

基金會編寫教材藉脊傷運動員故事 籲學生積極面對逆境

17:14 2018/07/05



(陳國峰攝)

運動意外或會導致脊髓損傷，從小教育保護脊骨十分重要。「香港脊髓損傷基金會」編寫《預防脊髓損傷教材套》予小學體育教師及運動教練、小學生，期望能提高教師及學生對運動受傷的防範意識，減少脊髓損傷或其他運動受傷的個案。

「香港脊髓損傷基金會」去年得到香港殘疾人奧委會暨傷殘人士體育協會協助下，邀請多位專業人士及教育工作者組成團隊編寫《教材套》。

教材輯錄香港脊髓損傷運動員的歷程及故事，其中籃球運動員陳永明因先天性遺傳強直性髓炎，20 歲身體情況變差，更使脊柱彎曲，形容當時的心情十分痛苦，是漫長的歲月。但他沒有放棄籃球，更成為籃球總會資深教練，任教及帶領小學籃球隊打入學界比賽。

另外教材亦輯錄前香港體操代表張微的故事，他 14 歲時練習高低槓時墮地，右頸著地受傷，導致下身癱瘓，雙手不能活動自如，亦粉碎了她的體操夢。但她在家人支持和照顧下，發奮讀書考入理工大學，完成學業。

香港脊髓損傷基金會主席潘黃美玲指，教材希望藉運動員的故事，學生能體會及了解脊髓受傷人士的處境及感受，亦讓學生積極面對逆境。

《預防脊髓損傷教材套》今年五月編輯完成及付印，今日(5 號)舉行教學手冊介紹會，逾 50 間小學參與。這套教材適用於小學體育教師及運動教練、小學五、六年級學生，期望能提高教師及學生對運動受傷的防範意識，減少脊髓損傷或其他運動受傷的個案。基金會稍後向全港每間小學派發一套。

基金會主席潘黃美玲的兒子於 2002 年在日本滑雪時意外令脊髓嚴重受損，當時 16 歲的兒子腰部以下嚴重癱瘓，故於 2004 年成立基金會，

研究脊髓損傷的治療方法，期望能幫助脊髓損傷患者恢復身體正常功能。