

新聞稿

香港大學脊髓損傷基金 脊髓損傷全球治療進展

中國脊髓損傷網絡及首屆「脊髓損傷治療與臨床試驗國際交流會」

為促進脊髓損傷混合療法的發展，香港大學與美國 Rutgers University，在香港大學脊髓損傷基金的支持下，成立了中國脊髓損傷網絡。

截至二零零五年底，共有 17 間內地脊髓損傷治療中心參加了該網絡，預期至二零零六年底將有 2,500 名內地的脊髓損傷患者參與由該網絡組織的一項有關脊髓損傷混合療法的大型臨床研究。該網絡並將於二零零五年十二月十七日至二十日，舉行首屆「脊髓損傷治療與臨床試驗國際交流會」。

脊髓損傷全球治療進展

脊髓損傷可造成不同程度的肢體障礙，患者可能會出現行動不良、失去知覺、失禁和因缺少運動導致的各種併發問題。脊髓損傷一直都被認為是不能治愈之症，但最新的研究顯示，混合療法的效果比單獨使用個別療法理想，為治療脊髓損傷帶來新希望。為進一步研究脊髓損傷的療法，中國脊髓損傷網絡將進行一項大型臨床試驗計劃，以評估混合療法的成效。

脊髓損傷的治療必須處理脊髓連接上的再生問題。這些障礙包括：

- (1) 神經纖維的生長必須經過受損部位，但這些部位缺少細胞粘合物和其他引導細胞生長的訊號。
- (2) 神經細胞需要較長時間的生長，才能接合。
- (3) 脊髓含有數種抑制神經細胞生長的元素。故在治療時須使用不同的療法，才能克服這些障礙。

雖然一般認為可治愈脊髓損傷的機會極微，但在動物實驗中，數種療法均證明可成功令脊髓重生。這些療法包括移植連接受損部位、利用生長因素刺激神經細胞的生長、以及用藥物壓抑脊髓中抑制神經細胞生長的元素。

最新研究顯示混合療法的效果比單獨使用個別療法理想。去年一組由香港大學脊髓損傷基金顧問委員會聯席主席暨美國 Rutgers University 楊詠威教授

以及香港大學脊髓損傷基金顧問委員會聯席主席暨香港大學醫學院解剖學系主任蘇國輝教授率領的研究人員，便發現混合使用鋰金屬和軟骨素酶這兩種物質，其療效比單獨使用該兩種物質為佳。

楊教授指出，中國脊髓損傷網絡為中國以至全世界在脊髓損傷的研究方面提供契機：「在中國有超過一百萬名脊髓損傷患者，中國脊髓損傷網絡令發展出有效治療脊髓損傷這種被認為不治之症，成為可能。對全世界而言，中國脊髓損傷網絡更為超過三百萬個脊髓損傷患者的家庭，帶來希望。」

中國康復研究中心黨委書記李建軍教授亦認為不單脊髓損傷患者，其家人亦同樣受到該病的困擾。李教授指出：「現時在中國沒有診斷和治療脊髓損傷的統一標準，亦沒有一個有足夠公信力的機構，說服中國以全世界的醫生某一種脊髓損傷療法是安全和有效。中國脊髓損傷網絡正好扮演這個角色。脊髓損傷患者需要接受長期照顧和治療，如患者能回復身體功能，對患者、他們的家人以致政府都有好處。」

蘇教授亦對香港大學對於能夠參與中國脊髓損傷網絡的設立，為中國引入最有成效的療法作臨床試驗，感到十分榮幸。蘇教授指出：「我們的目標，是要令有關的臨床試驗，符合中國以至國際上臨床試驗的最高標準。」

支持中國脊髓損傷基金

中國脊髓損傷網絡由香港大學脊髓損傷基金支持。歡迎公眾人士向基金捐款，以支持脊髓損傷治療工作的發展。捐款支票抬頭請註明「香港大學脊髓損傷基金」，並郵寄至香港薄扶林道 102 號瑪麗醫院臨床病理大樓 8 樓香港大學醫學院臨床試驗中心香港大學脊髓損傷基金。如有查詢，請致電 2855-4674。

新聞界如欲索取相片及有關補充資料，請瀏覽網址 <http://www.hku.hk/facmed/press/>。

二零零五年十二月十六日